



Compte-rendu de la sortie Thalassothérapie à Plombières-les-Bains (88) Les samedi 22 octobre 2011 pour le Groupe Régional Franche-Comté :

Nous étions 16 participants :

Jean-Pierre et Elisabeth BULLIARD (INSA) avec Annette FLEURY (URIS Alstom) et Gérard et Madeleine BULLIARD (URIS UTBM), Thierry et Sylvie GAUDARD (INSA), Gérard et Monique PICARD (URIS ENIb), Marc et Frédérique STEUER (INSA), Artem STROKOV (URS ECP), Paul et Sylvie VERGES (INSA), Jean-Paul WALTER et Claire BERGER (INSA).

La matinée :

Thierry et Sylvie GAUDARD nous avaient préparé et négocié une journée « Thalassothérapie » à Plombières –les-Bains (88) ce samedi 22 octobre 2011. Après une heure de route depuis Belfort (en covoiturage), nous nous sommes retrouvés à 9h45 au centre CALODAE de Plombières. Après avoir revêtu nos robes de chambre blanches pour cacher nos maillots de bain à la mode, nos sandales et nos bonnets de bain, nous commençons à prendre connaissance du centre de thalassothérapie :

- Salle des trombes d'eau
- Bains bouillonnants (authentiques bassins du XVIIIème siècle)
- Galerie romaine chaude
- Etuve romaine (hammam)
- Salle des céramiques chaudes
- Bassin d'aquagym

Chacun a pu goûter la joie des bulles, la transpiration dans le hammam. A midi et demie, nous nous retrouvions dans l'entrée pour rejoindre notre restaurant : l'orangerie.



Un peu d'histoire :

En Lorraine dans les Vosges, la thalasso version Grand Est se révèle avec les bienfaits de balnéo thermale...

Ne présentant pas de côte maritime, la région Lorraine n'est pas à proprement parler une destination de thalassothérapie, celle-ci nécessitant un climat marin. Toutefois, la région reste une magnifique alternative à une thalasso. Les Vosges notamment, recèlent un trésor au cœur de ses riches sous-sols : ce sont les sources d'eau chaudes, connues depuis l'Antiquité pour leurs vertus. Dans un registre poétique, on serait tenté de dire que la nature, à travers l'eau, trouve toujours une voie pour offrir ses bienfaits essentiels à l'Homme.

Et de poésie, les Vosges n'en manquent pas. Alors qu'à l'Ouest les plaines s'étendent en vastes contrées tranquilles où l'Histoire a souvent laissé ses empreintes, à l'Est c'est la montagne qui imprime ses reliefs à un panorama intense parsemé de lacs et tapissé de forêts. Il n'y a pas de doute que nous sommes ici en terre de bien-être et d'évasion. Au-delà des métaphores, nous avons découvert une ville lorraine pleine de charme : Plombières les Bains...

Au cœur du chapelet de villes thermales parsemant le Sud de la Lorraine, Plombières les Bains joue les discrètes, dissimulant ses attraits dans un écrin de verdure... À Plombières, c'est avant tout le plaisir de l'air pur, à 500 mètres d'altitude. Ainsi, évoquant la combinaison « eau-climat » de la thalasso, les Vosges offrent non seulement les vertus de ses sources chaudes, mais aussi les sensations vivifiantes de l'air pur des forêts.

Plombières surprend agréablement. Ici, histoire et bien-être se mêlent et on marche dans les pas de célèbres curistes comme Montaigne, Voltaire, Beaumarchais Napoléon Bonaparte, Joséphine de Beauharnais, Napoléon III, Berlioz...

A Plombières les Bains, vous découvrez la beauté tranquille et intemporelle de celle que l'on surnomme la « Ville aux mille balcons »... S'échappant du cœur de la terre, l'eau chaude thermale y répand ses bienfaits depuis maintenant 2000 ans...

Au cœur des Vosges méridionales, loin de l'effervescence urbaine, ce havre naturel et préservé se déploie

en douceur. Au milieu des essences balsamiques rares et des rivières, la nature parle en silence au corps et à l'esprit. C'est dans cet écrin verdoyant, où la pureté des eaux rivalise avec celle de l'air, que la charmante station thermale et thalasso de Plombières les Bains vous invite à faire escale. Aux portes de la Franche Comté et de l'Alsace, vous découvrez une destination originale si vous souhaitez partir en séjour spa ou thalasso. Les Vosges vous offrent tous leurs bienfaits...

Ville d'eau et de fleurs, Plombières s'enracine dans un riche héritage historique avec en toile de fond la nature. De la fondation des thermes romains de l'Antiquité au souffle d'urbanisme du Second Empire avec Napoléon III, le temps a façonné une ville au caractère attachant, où art de vivre et thermalisme sont omniprésents.

Le Centre Calodaé, installé dans le cœur piétonnier de Plombières, nous a proposé de goûter les délices d'une escapade au vert et aux accents de séjour thalasso dans les Vosges.

À ce titre, nous avons eu le plaisir de découvrir un centre spa et de balnéothérapie des Vosges au caractère unique, tout à fait à l'image de la station. Dans une ambiance digne des Thermes Antiques, le Centre Forme et Détente Calodaé a créé un espace de bien-être bien vivant, offrant un éventail de prestations à la hauteur des centres « classiques » de thalasso.

Restauration à l'hôtel "Prestige Impérial"

A 800 mètres de notre centre de balnéothérapie, l'Hôtel Prestige Impérial arbore l'élégance d'une architecture historique. Construite par Napoléon III, la demeure a gardé intact son charme d'antan pour y associer un confort contemporain accompagné de prestations 3 étoiles...

C'est là que nous mangeons, à 12h30, au restaurant de l'Orangerie, situé au rez-de-chaussée de l'hôtel.

Le menu concocté est un « menu minceur » que tout le monde apprécie :

- velouté de topinambour, purée de betterave et mousse d'herbes fraîches,
- papillote de colin, beurre de genièvre et zeste de citron,
- Salade de fruits exotiques à l'eau de rose

Vin blanc, vin rouge et café compris





Au restaurant

L'après-midi :

A 14h00, nous retournons au Centre CALODAE pour y prendre nos deux soins prévus dans le contrat :

- un bain hydromassant au lait précieux de 16 mn, avec choix du type de programme (le massage des lombaires fut particulièrement apprécié)

- douche au jet.

Ces deux activités étaient planifiées entre 14h00 et 18h00, ce qui nous a laissé le temps de retourner au Jacuzzi et dans la salle des céramiques chaudes.

Le soir, selon ses disponibilités, chacun repartait vers ses foyers : nous pouvions rester jusqu'à 20h00.

La journée nous est revenue à 55 Euros, tout compris (sauf frais d'essence). Nous remercions encore Thierry et Sylvie pour cette excellente organisation de cette prestation.

Jean-Pierre BULLIARD pour le compte des organisateurs : Thierry et Sylvie GAUDARD

Annexe : Informations complémentaires Thalasso Spa :

Fermeture du Centre Spa de Plombières les Bains du 2 au 22 janvier 2012.

Le Centre Forme et Détente Calodaé vous ouvre les portes de son univers de bien-être et de vitalité, où authenticité et atmosphère zen ne font plus qu'un.

Dans ce centre Spa Balnéo Romain des Vosges, les murs, les salles et le dédale de couloirs sont imprégnés de l'héritage et de l'art de vivre des Romains, des moines capucins, des dames chanoinesses. Au cœur de cette architecture chargée d'Histoire avec ses statues romaines, ses mosaïques, ses colonnes et ses voûtes, les équipements modernes ont trouvé leur place pour composer des espaces mêlant atmosphère et efficacité offrant ainsi :

Une équipe de professionnels, chaleureuse et attentionnée, vous réserve le meilleur accueil de même qu'un accompagnement personnalisé. Techniquement, il ne s'agira pas d'une thalasso. Les Vosges ne se situant pas sur le littoral on n'y pratique pas la thalassothérapie car celle-ci, au sens véritable, implique des soins alimentés par la mer (avec eau salée, algues, etc.) dans un cadre marin.

Au cœur des terres, ce sont les forces minérales des riches sous-sols vosgiens qui vous offrent leurs bienfaits, avec une eau thermale jaillissant à 85°C. La plus chaude d'Europe, l'eau de Plombières les Bains est une force de la nature, reconnue pour sa grande valeur en oligo-éléments.

Conjuguée au savoir-faire de l'équipe de votre centre balnéo en Lorraine et déclinée à travers une diversité de soins elle vous apporte détente et relaxation, bien-être dans le même esprit qu'une thalasso dans les Vosges.

INFOS PRATIQUES

- Votre Centre Thermal de Plombières les Bains est ouvert tous les jours : de 13h30 à 18h du lundi au jeudi, de 13h30 à 20h le vendredi, de 10h à 20h le samedi, et de 10h à 18h dimanche.

- Chaque forfait cure inclut un « Passeport Détente » vous donnant un accès de 3 heures au Centre balnéo Romain Calodaé, comprenant l'accès aux différents espaces aqua-historiques.

- Peignoir prêté.

- Prévoyez une paire de sandales antidérapantes en plastique, 1 maillot de bain et 1 bonnet de bain. Vous pourrez aussi vous procurer ces accessoires sur place (en supplément). Le port du bonnet de bain est obligatoire.

- Les enfants sont admis au centre balnéo spa à partir de 16 ans.